

The AVON logo is displayed in white capital letters on a solid red square background.

Deine Wellness Verkaufspartys im Oktober



Schön, dass du eine Party im Oktober planst! Jetzt im Herbst, wenn das Wetter ungemütlich wird und wir uns wieder mehr zuhause aufhalten, sind wir in der Stimmung für gemütliche Abende auf dem Sofa, mit Kerzen, Tee und Büchern und natürlich für entspannende Beauty-Programme.

Der perfekte Zeitpunkt also, eine Wellness-Party anzubieten. Du bist die Expertin* für deine Kundinnen, um ihnen mit Tipps und tollen Produkten Inspiration für ihre erholsamen Beauty-Rituale zuhause mit an die Hand zu geben. Am Ende werden deine Kundinnen die Party entspannt, gut gelaunt und mit den besten Produkten für ihr Home Spa verlassen.

Also, los geht's...

Wann und wo?

Natürlich kannst du die Party auch bei dir zuhause organisieren oder in irgendeinem Nebenraum eines Cafés, etc.. Im Idealfall suchst du dir allerdings **Gastgeberinnen** (vielleicht schon existierende Kundinnen) für deine Party. Diese Gastgeberinnen **laden Gäste aus ihrem eigenen Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis** zu der Party ein. Der Vorteil für dich? Dadurch, dass du nicht all deine Kundinnen zu dir einlädst, sondern bei deinen Kundinnen mit deren sozialen Umfeld in Kontakt kommst, bleibst du nicht nur innerhalb deines eigenen **Kundenstamms** sondern **erweiterst diesen mühelos**.

Und **nach jeder Party suchst du** dir bei den anwesenden Teilnehmerinnen **wieder eine oder mehrere Gastgeberinnen...** denn auch diese haben wiederum einen eigenen Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis. Lobe dafür gerne ein **Gastbergeschenk** aus (ein Produkt, ein kostenloses Make-up für sie, 5% Beteiligung am Umsatz ihrer Party – überlege einfach, was du hier investieren möchtest).

So hältst du deine Partys am Laufen und sorgst für **höhere Umsätze auf einen Schlag und damit höhere Rabatte für dich**, denn mit jeder Party mit 5 oder 6 Teilnehmern generierst du ebenso viele Bestellungen.

So kannst du den Ablauf einer Wellness-Party planen

Vor der Party:

Du hast deine Party Termine gesichert, deine Gastgeberin hat die Gäste eingeladen, es kann losgehen...

Zirka 30 -45 Minuten vor der Party solltest du bei deiner Gastgeberin eintreffen, um genug Zeit zur Vorbereitung zu haben.

Bereite alle Materialien vor, die du während der Party brauchst:

- Gästehandtücher und kleine Schalen (groß genug, um sich darin die Hände waschen zu können) mit Wasser für die Gäste.
 - Zum Beispiel: 20 Gästehandtücher für 15,95€ - einmal angeschafft, zig Mal verwendet: <https://www.otto.de/p/naturemark-gaestehandtuch-20er-sparpack-frottier-gaestetuecher-30x50cm-100-baumwolle-20-st-gaestehandtuch-30x50cm-anthrazit-grau-S0T9M0PL/?variationId=S0T9M0PL74D7#ech=29261623>
 - Oder hier kleine günstige Schüsseln: aus Glas 20cm Durchmesser: https://www.ikea.com/de/de/p/blanda-servierschuessel-klarglas-90057252/?gad_source=1&gad_campaignid=22502782528&gbraid=0AAAAAD0RnaE72MW9mtg75cWf16XXTzO6Z&gclid=EAlaIQobChMIwbKt9MKZjwMVilVaBR0-dSLWEAQYAyAAEgJMk_D_BwE oder aus Kunststoff: https://www.poco.de/p/keeper-schuessel-gruen-d-ca-20-cm-109279302?utm_source=google-x&utm_medium=shopping&gad_source=1&gad_campaignid=17347358843&gbraid=0AAAAADFRZTm78-t9hHEL50DIG97uVgzjn&gclid=EAlaIQobChMIjZ3-tMOZjwMVglBaBR3ebwL7EAQYGSABEgl7tvD_BwE
- Glas mit Glücks-Messages (→ Bastelanleitung am Ende des Guides)
- Produkte, die du während der Vorführung erklärst, stellst du auf den Tisch oder direkt daneben.
- Andere Produkte, die du vielleicht einfach ausstellen möchtest und die im Anschluss an den Partyteil ausprobiert werden können, kannst du auf einem separaten Tisch oder Stuhl dekorieren.

- Für eine schöne Atmosphäre kannst du ein paar Kerzen und/oder eine Edelsteinlampe, etc. auf dem Tisch platzieren (**Kerze im Set Ambiente, Bestellnummer 81364**, enthalten. Edelsteinlampe in der Broschüre bestellbar). Für eine angenehme akustische Situation kannst du das **Meditationsgerät** einschalten (**im Set Ambiente, Bestellnummer 81364**, enthalten). Alternativ kannst du dir auch eine Spotify Playlist mit ruhigen Feel Good Songs zusammenstellen und im Hintergrund laufen lassen.
- Zur Begrüßung der Gäste kannst du, je nach Wetterlage, ein Detox Getränk oder einen Tee anbieten (Rezepte am Ende des Guides)

Start*:

- Stell dich vor, wie lange du bei Avon bist und warum Wellness dir wichtig ist. So könnte eine Einleitung ausschauen:
 - *Hallo, mein Name ist Anna, ich freu mich, dass ihr heute alle da seid.*

Zuallererst einmal ein herzliches Danke an die Gastgeberin des heutigen Abends, die ihr Zuhause für unseren Wellness-Abend zur Verfügung stellt. Als kleines Dankeschön bekommst du hier xy (Überreichen des Geschenks).

Wenn du magst, kannst du an der Stelle auch kurz den Gästen die Gelegenheit geben, sich vorzustellen (kurz mit Namen), es sei denn die Gäste kennen sich alle oder ihr habt euch bereits beim Eintreffen vorgestellt.

Ich mag unser ganzes Sortiment super gerne und bin stolz, dass unsere Hautpflege zum Beispiel in unseren eigenen Forschungslabors entwickelt worden ist... Wir haben zahlreiche Patente und werden immer wieder mit Preisen für unsere innovativen Produkte ausgezeichnet.

Wir sind der Nr.1 Dufthersteller weltweit (nach verkauften Stückzahlen), haben eine riesige Produkt- und Farbauswahl bei Make-up Produkten und auch Mode, Schmuck und Accessoires. Sprecht mich gerne später an, wenn ihr an diesen Dingen auch Interesse habt, aber jetzt geht's erst mal um das Thema Wellness.

Bringe zum Beispiel eine Anekdote/etwas Persönliches in die Vorstellung:

Habt ihr denn in den letzten Zeiten schon mal eine Wellness-Anwendung gebucht oder wart im Wellness-Hotel? Ganz schön teuer, das Ganze. Ich

würde ja mindestens zwei Mal pro Woche zu einer Wellness-Massage gehen, wenn's nicht so ins Geld ginge.

Aber wir können es uns ja auch zuhause schön machen. Man muss nach Feierabend nicht mehr außer Haus und kann sich in der gemütlichen Loungewear einen schönen, entspannenden Abend daheim machen und den Wellness Abend ganz ohne Termin spontan starten.

Fühlt ihr euch denn regelmäßig gestresst oder verspannt? (Antworten abwarten)

Gönnt ihr euch regelmäßig Wellness-Momente daheim? (Antworten abwarten, bisschen erzählen lassen)

Ich hab euch heute ein paar tolle Ideen und die passenden Produkte mitgebracht und verspreche euch, dass ihr euch damit zuhause himmlische Entspannungsmomente bereiten könnt und das muss auch nicht stundenlang dauern. Manchmal reichen auch schon 15 Minuten, um sich effektiv zu entspannen.

Glücksglas mit Messages

Bevor wir starten, hab ich euch ein Glas mit Glücksmessages mitgebracht. Jeder von euch darf einen Zettel ziehen. Mit eurer Wahl des Zettels findet ihr die Glücksbotschaft, die das Universum für euch persönlich heute Abend bestimmt hat.

Oder falls du das nicht so spirituell ausdrücken möchtest: Bevor wir starten, hab ich euch ein Glas mit Glücksmessages mitgebracht. Jeder von euch darf einen Zettel ziehen und wir glauben jetzt einfach fest daran, dass jede Glücksbotschaft seine richtige Empfängerin findet.

- Nachdem alle Gäste ihre Glücksnachricht geöffnet und gelesen haben, beginnst du mit einer kleinen Meditation. Das kannst du dazu sagen:

Ich habe euch zum Start eine kleine Meditation mitgebracht. Sie ist der perfekte Einstieg in die Entspannung und ihr könnt sie zuhause super einfach nachmachen.

Mini-Meditation für Entspannung & Sinnesöffnung

Einleitung: „Bevor wir gemeinsam in die Welt der Wellness eintauchen, lade ich euch ein, für einen Moment ganz bei euch selbst anzukommen. Lasst den Alltag draußen und gönnt euch diese kleine Auszeit.“

Anleitung zur Meditation – Sprechpausen (gekennzeichnet mit -) machen, langsam, ruhig und leise sprechen: „Setzt euch bequem hin, schließt sanft die Augen. Atmet tief durch die Nase ein - und langsam durch den Mund wieder aus. Spürt, wie mit jedem Atemzug mehr Ruhe in euren Körper fließt - Lasst die Schultern sinken - entspannt die Stirn - den Kiefer.“

Stellt euch vor, ihr seid an einem Ort, der euch Frieden schenkt – vielleicht ein sonniger Garten - ein stiller Wald - oder ein warmer Spa-Raum. Spürt die angenehme Atmosphäre – riecht den sanften Duft - spürt die umarmende Wärme.

Mit jedem Atemzug werdet ihr leichter – ruhiger - klarer.“

Pause machen, die Leute in sich hineinspüren lassen... Dieser gesamte Teil kann gerne 3-4 Minuten dauern.

Abschluss (1 Minute): „Wenn ihr bereit seid, öffnet langsam die Augen. Spürt, wie euer Körper sich jetzt anfühlt – vielleicht etwas gelöster, etwas weicher.“

Diese Ruhe dürft ihr mitnehmen in den weiteren Abend. Denn Wellness beginnt nicht bei einem Produkt – sie beginnt bei euch.“

Nach der Meditation fragst du die Teilnehmer*innen, wie es ihnen geht und ob sie sich entspannter fühlen. (Es ist übrigens nicht schlimm, falls einzelne Gäste das verneinen. Jeder Mensch ist anders, manche fühlen sich auch nicht so wohl dabei, sich innerhalb einer Gruppe mit anderen Menschen zu entspannen. Spiegel das diesen Gästen gerne wieder und empfehl ihnen, das in Ruhe noch einmal zuhause auszuprobieren).

Erkläre: Düfte funktionieren oft wie ein Anker für unsere Gefühle. Wir alle haben bestimmte Düfte, die uns fröhlich oder melancholisch werden lassen. Wir erinnern uns zum Beispiel an den Geruch unseres Lieblingsessens während wir mit der Familie am Tisch saßen, an den Duft, den unser Herzensmensch getragen hat, als wir ihn*sie das erste Mal getroffen haben oder an den Duft der in der Luft liegt, wenn es anfängt zu regnen.

Und das Tolle daran ist: wir können Emotionen ganz bewusst mit Düften verbinden.

Nimm dir die **4 Raumsprays von Senses Essence** zur Hand und sprühe sie auf Duftstreifen (oder auch Taschentücher oder hübsche Stoffstreifen, die du vielleicht als Stoffrest übrig hast) und reiche sie herum. So kann jede für sich das passende Spray finden und dann einen Streifen mit „ihrem“ Duft behalten und ganz bewusst daran riechen. Dadurch verbinden sich in der eigenen Erinnerung die Entspannung aus der Meditation mit dem Duft. *Das kann man zuhause gerne noch ein paar Mal wiederholen. (Jetzt kommt dein „Speed-Entspannungstrick“!) Und später verbindet unser Gehirn automatisch, wenn wir diesen Duft in der Nase haben, Entspannung – und das obwohl wir dann gar keine Meditation oder andere Entspannungstechniken durchgeführt haben. Toll, oder?*

Gib jetzt den Gästen die Bestellnummer der Raumsprays, dass sie sich diesen auf ihren Bestellblättern notieren können, wenn sie möchten.

Geranienblatt & Orange: 32029

Lemongrass & Kokosnuss: 03871

Bergamotte & Grüner Tee: 63941

Karottensamen & Rosmarin: 44115

Alle 4,99€ in Broschüre C10 (und C11)

Weise jetzt auch auf Angebote in der Broschüre hin (jede einzelne Linie mit Bestellnummer für die einzelnen Produkte!). Auf den Seiten 208 – 211 (216-218 im November) gibt es passende Handseifen, pflegende Handlotionen, Bade- und Dusch-Elixiere, alles sieht super hochwertig aus, toll für das eigenen Bad, aber auch das Gäste WC.

Und es gibt **Geschenk-Sets (jetzt schon an Weihnachten denken!).**

Wende dich jetzt den nächsten Produkten zu und erkläre beispielsweise:

Massagen sind generell ein hervorragendes Mittel zur Entspannung. Selbstmassage kann helfen, den Cortisolspiegel zu senken, vor allem wenn sie achtsam und regelmäßig durchgeführt wird. Studien zeigen, dass auch einfache Berührungen und Drucktechniken das Nervensystem beruhigen und Stress abbauen. Auch die Produktion von Serotonin und Dopamin, zwei wichtigen Spielern beim Thema Entspannung, können angeregt werden durch eine Hand- oder Fußmassage.

Für die Füße mach gerne vor der Massage ein warmes, entspannendes Fußbad. Als kleiner Beauty-Zwischenschritt kannst du dann mit dem Fußpeeling abgestorbene

Hautschüppchen entfernen, bevor du dann zur Fußmassage übergehst. Die Fußmassage funktioniert besonders gut, wenn du davor reichlich Fußcreme aufträgst, so dass die Finger besser über die Füße gleiten können. Gleichzeitig profitierst du von dem pflegenden Effekt.

Gib jetzt die Footworks Produkte (Fußbad, Peeling und Fußcreme) herum und erkläre, dass sie mit reichhaltiger Macadamianuss und daher besonders intensiv pflegend sind. Das zarte Vanillearoma ist obendrein besonders gefällig.

Nachdem sich alle die Produkte angeschaut haben, kannst du kurz erläutern, wie eine Fußmassage ausschauen kann:

1. Fußsohle ausstreichen

- *Mit Daumen oder Fingerknöcheln kräftig von der Ferse bis zu den Zehen streichen.*
- *Wiederhole das 5–10 Mal pro Fuß.*
- *Regt die Reflexzonen an und entspannt die Muskulatur.*

2. Zehendrehung

- *Jeden Zeh einzeln leicht drehen und ziehen.*
- *Fördert die Beweglichkeit und löst Spannungen.*

3. Ballendruck

- *Mit dem Daumen Druck auf den Fußballen ausüben und kreisend massieren.*
- *Besonders wohltuend nach langem Stehen oder Gehen.*

4. Ferse kneten

- *Mit den Fingern die Ferse greifen und kräftig durchkneten.*
- *Lockert das Gewebe und wirkt stabilisierend.*

Nenne jetzt alle 3 Footworks Produkte mitsamt ihrer Bestellnummer aus der Broschüre.

Fußpeeling: 43208

Fußbad: 02154

Fußcreme: 13938

Alle 5,19 € oder 12,99 € im Dreier-Set

(Falls der Geruch nicht favorisiert wird von einzelnen Gästen, kannst du auch folgende Produkte aus der Broschüre empfehlen:

Guave und Passionsfrucht: Fußlotion 08524, Fußpeeling 04473 (nur noch in C10; je 5,19€. In C11 kannst du das Lavendel-Set von S. 201 für 14,49€ empfehlen)

Belebendes Fußbad: 26211 (5,19€ in C10; 4,39€ in C11)

Genauso wie die Füße, kann man auch die Hände in ein entspannendes Verwöhn-Beauty-Programm mit einbeziehen.

Dazu könnt ihr eure Hände mit etwas Wasser aus der Schüssel vor euch befeuchten. Ich gebe euch hier ein Peeling, das mit ganz sanften Schleifpartikeln eigentlich für das Gesicht gedacht ist, sicher aber auch perfekt für die Hände eignet. Es ist mit Mineralien aus dem Toten Meer. Die Salzkristalle lösen sanft abgestorbene Schüppchen ab und helfen, die Mikrozirkulation in der Haut anzuregen.

Ihr könnt gerne einen haselnussgroßen Klecks des Peelings auf euren Händen verteilen und sanft einmassieren. Danach einfach mit dem Wasser abwaschen und die Hände mit den Handtüchern abtrocknen. Wer möchte, kann dasselbe auch noch mit den Ellbogen machen.

Produkt nochmal zeigen und Bestellnummer sagen: Planet Spa Tranquility Ritual Peeling 16931, 7,49€

Als Side Note kannst du hier noch anmerken, dass es aus derselben Linie auch eine Gesichtsmaske gibt und erwähnen, dass Mineralien aus dem Toten Meer wie Magnesium, Kalzium und Kalium die Haut gründlich reinigen und Unreinheiten wie Pickeln und Mitessern vorbeugen und helfen, dass die Haut sich danach weicher, frischer und strahlender anfühlt. Diese Maske kann man zum Beispiel ganz wunderbar auflegen, während man in der Badewanne entspannt. **Planet Spa Tranquility Ritual Gesichtsmaske, 19356, 7,49€**

Zudem kann man in der Wanne auch hervorragend eine Haarmaske auftragen und mit einem Handtuch einwickeln und einwirken lassen.

Hier zum Beispiel Advance Techniques Reconstruction Regenerierende Haarmaske, 18390, oder Absolute Nourishment Pflegende Haarmaske, 18432, beide je 9,99€ (bzw. in C11 7,99€).

Nach diesem kurzen Exkurs geht es weiter im Handpflege-Ritual:

Auf die Ellbogen könnt ihr nun die Planet Spa Creme für Hände, Ellbogen und Füße auftragen. Ihr werdet gleich bemerken, wie weich die Haut durch die reichhaltige Sheabutter wird. Sheabutter enthält viele Fettsäuren, die die Haut nähren. Sie ist super gut verträglich und hilft auch bei besonders trockener Haut oder Hornhaut. Daher auch perfekt für die Ellbogen, an denen gerne raue Stellen entstehen oder die Füße.

Planet Spa Blissfully Nourishing Creme für Hände, Ellbogen und Füße 02626, 7,99€

Und für die Hände machen wir nun eine gemeinsame entspannende Massage. Tragt dazu gerne eine walnussgroße Menge der Hand- und Fußmaske mit Sheabutter auf eine Hand auf. Verteilt die Maske locker auf der Hand und dann machen wir zusammen folgende Schritte:

Hier kannst du die Handmassage Schritt für Schritt vormachen:

1. Fingerrollen

- *Rolle jeden Finger einzeln zwischen Daumen und Zeigefinger der anderen Hand.*
- *Beginne an der Basis und arbeite dich bis zur Fingerspitze vor.*
- *Fördert die Durchblutung und löst Spannungen.*

2. Daumendruck in der Handfläche

- *Drücke mit dem Daumen der einen Hand kreisend in die Handfläche der anderen.*
- *Besonders angenehm: der Bereich unter dem Daumenballen.*
- *Ideal bei Stress oder innerer Unruhe.*

3. Handflächen streichen

- *Streiche mit der flachen Hand über die andere Handfläche – von unten nach oben.*
- *Wiederhole das mehrmals mit leichtem Druck.*
- *Wirkt beruhigend und wärmt die Hände.*

4. Handgelenk lockern

- *Massiere das Handgelenk mit kreisenden Bewegungen.*
- *Danach leicht schütteln oder kreisen lassen.*
- *Gut bei viel Computerarbeit oder Handygebrauch.*

Denselben Vorgang können nun alle nochmals mit der anderen Hand machen. Am Ende wird vielleicht noch etwas überschüssiges Produkt auf den Händen sein. Die perfekte Zeit, das Produkt einziehen zu lassen und sich mit einer kleinen Meditation zu entspannen.

Dieses Mal ist es eine geführte Geschichte. Die Gäste können währenddessen die Hände auf den Handtüchern oder auf Kosmetiktüchern vor sich abzulegen und die Augen zu schließen. Du kannst folgende Geschichte vorlesen oder dir auch selbst ein heraussuchen oder ausdenken.

Wenn du eine Klangschale hast, kannst du zu Beginn der Geschichte, sowie zum Ende die Klangschale anschlagen, als Zeichen, dass die Teilnehmerinnen die Augen schließen, bzw. wieder öffnen können.

Trage dann mit ruhiger Stimme zum Beispiel diese Geschichte vor:

„Die Reise der kleinen Wolke – Herbstzauber“

Es war einmal eine kleine, flauschige Wolke namens Lumi. Sie lebte hoch oben am Himmel, wo die Sonne sie jeden Morgen sanft wachkitzelte. Lumi war neugierig, verspielt und voller Liebe für die Welt unter ihr. Doch heute war etwas anders: Die Luft roch nach Veränderung, und der Wind trug den Duft von reifen Äpfeln, feuchtem Laub und Kaminholz mit sich.

„Es ist Herbst“, flüsterte der Wind. „Die Welt wird langsamer, weicher. Komm, Lumi – lass uns reisen.“

Und so ließ sich Lumi treiben. Ganz sanft, ganz still. Unter ihr färbten sich die Wälder in leuchtendes Gold, warmes Orange und tiefes Rot. Die Bäume raschelten wie alte Freunde, die Geschichten erzählen. Ein Eichhörnchen huschte über einen Ast, sammelte Eicheln und blickte kurz nach oben – als hätte es Lumi gespürt.

Lumi schwebte weiter über Felder, auf denen Kürbisse wie kleine Sonnen lagen. Kinder liefen lachend durch das hohe Gras, ihre Jacken flatterten im Wind. Ein kleiner Junge hielt die Augen geschlossen und streckte die Hände in den Himmel – als wollte er Lumi berühren. Und Lumi senkte sich ein wenig, ganz vorsichtig, wie eine Umarmung aus Dunst.

Dann kam Lumi zu einem kleinen Dorf. Die Fenster leuchteten warm, und aus einem Haus drang leise Musik. Drinnen saßen Menschen beisammen, ihre Hände in duftenden Masken gehüllt, die Augen geschlossen. Die Stimmung war ruhig, liebevoll – wie ein Moment, der sich selbst umarmt.

Lumi blieb über dem Haus stehen. Sie ließ ein paar goldene Blätter tanzen, ganz langsam, wie in Zeitlupe. Die Blätter berührten das Fenster, als wollten sie sagen: „Du bist geborgen. Du bist genau richtig.“

Und während die Menschen ihre Augen geschlossen hielten, spürten sie Lumi – nicht mit den Augen, sondern mit dem Herzen. Eine Wärme breitete sich aus, wie eine Tasse Tee, wie ein vertrautes Lied, wie der erste Atemzug nach einem langen Tag.

Lumi lächelte. Sie wusste, dass sie nicht bleiben konnte. Aber sie hinterließ etwas: einen Hauch von Frieden, einen Tropfen Geborgenheit, ein leises Versprechen.

„Ich komme wieder“, flüsterte sie. „Immer dann, wenn du innehältst.“

 *Atme tief ein ... und aus. Stell dir vor, Lumi ist über dir. Der Herbst trägt dich und du kannst dich sicher und geborgen fühlen.*

Mach eine kurze Pause, in der die Teilnehmer nachspüren können. Schlage die Klangschale an oder sag den Teilnehmerinnen mit ruhiger Stimme, dass sie jetzt ihre Augen wieder aufmachen können. Lass ihnen etwas Zeit, wieder im Hier und Jetzt anzukommen und frage dann nach, ob sich alle gut fühlen.

Jetzt ist die Handmaske vollständig eingezogen (und falls nicht, kann überschüssiges Produkt mit Kosmetiktüchern von den Händen abgewischt werden).

Zeig den Gästen nochmal das als Letztes verwendete Produkt: Planet Spa Blissfully Nourishing Hand- und Fußmaske: 00455, 7,99€

Hier kannst du als perfekte Ergänzung für die Handtasche auch noch **die Planet Spa Blissfully Nourishing Handcreme mit 30 ml** empfehlen. Dank ihrer Größe perfekt für unterwegs, für das Nachtkästchen oder die Büroschublade: **22319, 4,99 €**

Nun konnten deine Gäste selbst die wohltuende Wirkung einer Handmassage mit passender Pflege kennenlernen. Komme nochmal auf die Möglichkeiten eines Relax Rituals zuhause zu sprechen.

Ganz oben auf der Liste stehen Baden, Gesichtspflege-Rituale (hier kannst du eine eigene Party ausloben, wenn du das machen möchtest), Fußmassage, Körperpeeling- und Massage und Meditation.

Geh nochmal auf das Thema Baden ein, denn hier wirkt zum einen das warme Wasser beruhigend auf Körper und Geist, aber natürlich spielt auch der Badezusatz eine Rolle.

Hier kannst du **die Senses Schaumbäder** vorstellen, die es in zahlreichen Duftvarianten und in der 500 ml und der 1L Größe gibt.

Lass bei der Vorstellung die Flasche durchgehen, von der du gerade sprichst, so dass jeder den Duft wahrnehmen kann.

Die 1Liter Variante kostet aktuell 5,99€

Good Night Sweetheart, mit einer Mischung aus Bergamotte und Vanille. Diese beiden Aromen sollen beruhigend, entspannenden und angstlösend wirken und guten Schlaf unterstützen. **42804**

Simply Luxurious mit einer fröhlichen Pfirsich – Vanilleorchidee Note. Der süß-fruchtige Duft des Pfirsichs soll harmonisierend wirken und kann, genau wie Vanille, Stress, Nervosität und innere Unruhe lindern. **04481**

Maledive Oasis mit Meersalz und Birnenblüte. Der Birnenblüte wird in der Aromatherapie stimmungsaufhellende Wirkung zugeschrieben, sowie ein Gefühl von Leichtigkeit und Lebensfreude. **22483**

Spiced Plum mit Pflaume und Gewürzorange. Pflaume soll gemäß der Aromatherapie Entspannung und Geborgenheit vermitteln, Orange steht für Stimmungsaufhellung und Beruhigung. **04713**

Wer übrigens nicht gerne badet, sondern zur Entspannung lieber duscht: **Spiced Plum gibt es auch als Duschgel in zwei Größen (500 ml 06221 und 250 ml 07062)**

Wer lieber die ölige Variante beim Baden bevorzugt, hat mit dem **Planet Spa Radiance 3-in-1 Öl** ein ganz besonderes Produkt in den Händen. Die Goldpartikel sehen nicht nur schön aus, sondern können auch helfen, Feuchtigkeit zu binden. Oud, ein außergewöhnlich hochwertiges Harz, wirkt beruhigend und entspannend. Mit dem 3- in-1 Produkt kann man nicht nur baden, sondern auch die Haut pflegen und es wunderbar als Massageöl verwenden.

10447, 10,39 €

Passend dazu gibt es auch eine reichhaltige **Körperbutter**, ebenfalls mit Goldpartikeln und Oud, die intensiv pflegt.

09837, 10,59€ (zu diesem Preis dazu bestellbar zu einem anderen Produkt; in C11 12,49€)

Lass beide Produkte bei den Partygästen herumgehen, so dass jeder probieren kann. Besorg dir dafür gerne auch kleine Spatel, so dass die Entnahme des Produktes hygienisch ist. Kunststoff-Spatel kannst du auch mehrfach bei Partys oder in der Kundenberatung verwenden, wenn du sie gründlich desinfizierst nach der Nutzung.

Zum Schluss der Party kannst du noch deine Geheimwaffe für Entspannung und sanftes Einschlafen mit den Gästen teilen: das **Planet Spa Sleep Kissenspray**. Der zarte Duft nach Lavendel beruhigt die Sinne und ist der perfekte Abschluss eines Wellness Abends zuhause. Das Spray kann sowohl auf das Kissen gesprüht als auch als Raumspray genutzt werden.

40436, 7,99€

Zum Abschluss kannst du beispielsweise nochmal das Glas mit den Glücksbotschaften hervorheben und jeden Gast einen Zettel ziehen lassen, sozusagen als gute Wünsche.

Dann sagst du, dass du jetzt mit dem offiziellen Teil fertig bist, aber gerne für Fragen und Beratung zur Verfügung stehst und sich dann auch gerne noch die anderen Produkte, die du dabei hast, angeschaut werden können.

Nach der Party ist vor der Party

Du sammelst die Bestellblätter mit den Adressen der Kundinnen ein und fragst, wer Lust hat, als nächstes bei sich eine Party zu veranstalten (entweder auch Wellness oder ein anderes Thema) und lobst vielleicht ein Gastgebergeschenk aus.

Und danach löst sich die Party auf oder du kannst entspannt deine Produkte einpacken und die Party verlassen, wenn du möchtest.

Ausliefern der Produkte:

Denk daran, den neuen Kundinnen beim Ausliefern der Party Bestellung eine neue Broschüre und vielleicht die ein oder andere Probe mitzubringen und so die Grundlage für die nächste Bestellung zu legen.

Extra Anleitungen & Rezepte

Bastelanleitung Glas mit Glücks-Messages

Such dir ein größeres Schraubglas, das du außen beispielsweise mit Acrylstiften mit Glücks- oder Wellness-Symbolen (Kleeblätter, Herzen, Hufeisen, Blaues Auge, Sonne, OM, Lebensbaum, Mandala) anmalen oder bekleben kannst.

Nimm dir buntes Papier und schreibe oder drucke Glücksnachrichten auf kleine Zettel, die du dann einrollst (und je nach Bedarf mit einem kleinen Gummi fixierst, dass sie sich nicht wieder aufrollen) oder zwei Mal faltest.

Hier findest du ein paar Inspirationen für passenden Texte:

30 Glücks-Messages für dein Wellness-Glas

1. Heute ist ein guter Tag für einen Neuanfang.
2. Du bist genau richtig, so wie du bist.
3. Lächle – dein Glück beginnt mit dir.
4. Kleine Schritte führen zu großen Wundern.
5. Du strahlst mehr, als du denkst.
6. Gönn dir heute einen Moment nur für dich.
7. Glück ist, wenn du dich selbst umarmst.
8. Du bist ein Geschenk für diese Welt.
9. Atme tief ein – du bist lebendig und wunderbar.
10. Jeder Tag ist eine neue Chance für Freude.
11. Du darfst stolz auf dich sein.
12. Dein Lächeln ist ansteckend – teile es!
13. Du bist ein Funke, der andere zum Leuchten bringt.
14. Lass los, was dich beschwert – Leichtigkeit wartet.
15. Du bist genug. Immer.

16. Gönn dir heute etwas, das dir guttut.
17. Dein Herz kennt den Weg – hör ihm zu.
18. Glück beginnt mit einem liebevollen Gedanken.
19. Du bringst Licht in den Tag anderer.
20. Heute ist ein perfekter Tag für Selbstliebe.
21. Du bist ein Magnet für gute Energie.
22. Jeder Sonnenaufgang bringt neue Hoffnung.
23. Du darfst Fehler machen – sie machen dich menschlich.
24. Dein Mut inspiriert mehr Menschen, als du ahnst.
25. Du bist nicht allein – du bist verbunden.
26. Heute ist dein Tag zum Strahlen.
27. Du bist auf dem richtigen Weg.
28. Alles, was du brauchst, trägst du bereits in dir.
29. Glück ist hausgemacht – und du bist der Chefkoch!

Rezepte

Rezept Detox Drink

Zitronen-Gurken-Ingwer-Minz-Wasser

Erfrischend, entschlackend und perfekt für stilvolle Wellness-Events

Zutaten (für ca. 2 Liter)

- 1 Bio-Zitrone (in Scheiben)
- 1/2 Gurke (in dünne Scheiben)
- 2–3 cm frischer Ingwer (geschält und fein gerieben)
- 1 Handvoll frische Minzblätter
- Optional: 1 TL Honig oder Agavendicksaft
- 2 Liter stilles Wasser oder leicht sprudelndes Mineralwasser

Zubereitung

1. Alle Zutaten gründlich waschen.
2. Zitrone und Gurke in Scheiben schneiden.
3. Ingwer fein reiben.
4. Alles in eine große Karaffe geben und mit Wasser auffüllen.
5. Mindestens 2 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen – ideal über Nacht.
6. Vor dem Servieren mit Minzblättern und Zitronenscheiben dekorieren.

Wirkung

- **Zitrone:** Vitamin C, stärkt das Immunsystem
- **Gurke:** Hydration, enthält Magnesium und B-Vitamine
- **Ingwer:** Verdauungsfördernd, entzündungshemmend
- **Minze:** Erfrischend, beruhigt den Magen
- *Quelle: Rezeptidee @elbcuisine*

Rezept Feel Good Tee

 **Feel-Good-Tee mit Goji, Kurkuma & Zimt**

Ein Tee, der Körper & Seele umarmt – heiß oder kalt ein Genuss

 **Zutaten (für ca. 1 Liter)**

- 3 EL **getrocknete Goji-Beeren**
- 2 cm **frischer Ingwer**, in dünne Scheiben geschnitten
- 2 cm **frische Kurkuma** (oder 1 TL Kurkumapulver)
- 1 **Bio-Zitrone**, in Scheiben
- 1 **Zimtstange**
- 1 Liter **kochendes Wasser**

 **Zubereitung**

1. Alle Zutaten in eine große Teekanne oder einen hitzebeständigen Krug geben.
2. Mit kochendem Wasser übergießen.
3. Mindestens 5–10 Minuten ziehen lassen.
4. Optional mit etwas Honig oder Agavendicksaft süßen.

 **Wirkung**

- **Goji-Beeren:** Reich an Antioxidantien, stärken das Immunsystem
- **Kurkuma:** Entzündungshemmend, leberentlastend
- **Ingwer:** Verdauungsfördernd, wärmend
- **Zimt:** Blutzuckerregulierend, aromatisch
- **Zitrone:** Vitamin C, erfrischend

Du kannst den Tee auch abkühlen lassen und mit Mineralwasser oder Kombucha als **Wellness-Eistee** servieren – perfekt für ein stilvolles Partybuffet

Quelle Rezeptidee: @elbcuisine

Bliss Balls mit Datteln & Cashews

Vegan, zuckerfrei, voller Energie

Zutaten:

- 125 g Cashews
- 175 g Datteln (entsteint)
- 2 TL Kakaopulver
- ¼ TL Meersalz
- 2–3 TL Wasser

Zubereitung:

1. Cashews im Mixer zerkleinern.
2. Kakao und Salz dazu, weiter mixen.
3. Datteln hinzufügen, bis die Masse klebrig wird.
4. Nach Bedarf Wasser zugeben.
5. Kleine Kugeln formen und ggf. in Kakao oder Kokosraspeln wälzen.
6. Kühl lagern – hält mehrere Tage.

Quelle Rezeptidee: @kitchenstories.com

*Anmerkung zum Text: wir verwenden hier im Text der Einfachheit halber das generische Femininum, sowohl in der Ablaufbeschreibung, als auch in der wörtlichen Rede - natürlich passt du deine Worte den anwesenden Gästen an und sprichst sie mit den entsprechend passenden Pronomen an.

Stand: Oktober 2025